

# Aqua-Relax

*Entspannen Sie Körper und Seele,  
bauen Sie Stress ab und genießen Sie  
das Gefühl der Schwerelosigkeit im Wasser.*

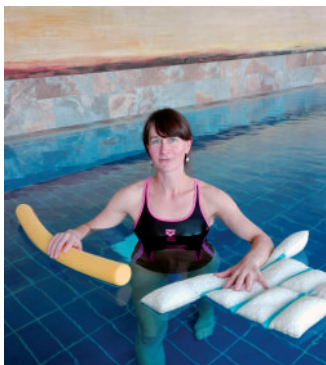


## Inhaltliche Ziele:

- Entlastung des gesamten Körpers
- Sensibilisierung der Wahrnehmung
- Physische und psychische Entspannung

## Therapeutische Ziele:

- Stressabbau
- Entlastung durch Auftrieb des Wassers
- Mehr Vitalität und Ausgeglichenheit
- Mehr Freude am Leben



Christine Nowotny, Physiotherapeutin und Aqua-Relax Trainerin, führt Sie im Wasser zu Ihrer Entspannung

Geeignet für:

Frauen und Männer mit Dauerstress, Verspannungen, chronischen Kopfschmerzen

Leider nicht geeignet bei:

akuten Erkrankungen  
Infektions-/Hauterkrankungen  
Ohrenschmerzen  
Schwindelproblematik

Gebühr pro Einheit:

30,00 € / 30 Min. Behandlungszeit

Anmeldung:

Persönlich an der Rezeption  
im Haus der HOY-REHA Görlitz GmbH