



Wellnesstag

*Genießen Sie einen Samstag bei
uns –*

*Lassen Sie sich von uns
verwöhnen –*

Entfliehen Sie dem Alltagsstress.

*Wir verwöhnen Sie mit einem
Programm zur Entspannung und
Sorgen auch für Ihr leibliches
Wohl.*

Wählen Sie zum Einstieg zwischen:

Massage (Rücken/Schulter-Nacken)

Aromaölmassage (Rücken/

Arme oder Beine)

Fußreflexzonenmassage

Aquarelax

*Werden Sie selbst aktiv und genießen
Sie die Wirkung von*

Yoga und Pilates

*Nutzen Sie die Sporttherapie, die
Sauna und das Bewegungsbad bevor
wir Sie nach Progressiver
Muskelrelaxation (PMR) tief
entspannt ins Wochenende entlassen.*